

# 絶品！ハニーバナナミルク & コラーゲンレシピ。

コラーゲンを摂ることで、お肌の弾力性・水々しさがUPするのはご存知ですよね。お肌の「たるみ・むくみ・くすみ」は女性の天敵！老け顔の原因にもなりがちです。コラーゲンをまだ試したことがない方も必見！美味しいバナナミルクを飲むだけで簡単★女子力アップ！



ちょこっと  
エクササイズ®



## ● 材料 ●

(2人分)

- ・バナナ ..... 1本
- ・牛乳 ..... 300cc
- ・ハチミツ ..... 小さじ2杯
- ・コラーゲン ..... 1包



- 1 バナナを2cm程度にカットする。
- 2 カットしたバナナ、その他の材料全てをミキサーでシェイク！
- 3 お気に入りのグラスに注いだら出来上がり♪

冷凍したバナナを使えば  
フローズンジュースに！



バナナをたっぷり摂って便秘解消！さらにコラーゲンを加えることで、お肌はピチピチ、体の内側から外側までキレイを実感。キレイになるには体に対する心遣いが大切なのです。

並行して使いたい  
おススメのアイテム



ハチミツの量はお好みで  
調節OK。量を減らせはカ  
ロリーOFF！カラダに合  
わせて召し上がれ♪



ココロとカラダに「漂」ときく

LA SOLE LUNA

国産天然マグロ使用！安心・安全な低分子マリンコラーゲン。

30代から年齢を重ねるとともに減少していくコラーゲン。肌・髪・骨・血管…コラーゲンの減少はカラダのさまざまなパーツに老化をもたらします。でも、減っていくコラーゲンは、毎日飲んで補うことができます。La Sole Luna ラ・ソレルーナは吸収率の高い、低分子マリンコラーゲン。優しいさくらの香りで、ココロ癒されるひとときを…。美味しいコラーゲンが、もっと輝きたいあなたをサポートします。

●まぐろコラーゲン La Sole Luna ラ・ソレルーナ(さくら風味)

価格：4,200円(税込・送料全国500円別途) / 内容量：66g(2.2g×30包)  
[http://www.marui.co.jp/lasoleluna\\_top.html](http://www.marui.co.jp/lasoleluna_top.html)

●お電話によるお申し込み

水・日・祝祭日を除く午前9:00～午後5:00  
TEL:0120-812-444(ヤイツ シーシーシー)